

**REGOLAMENTO DELL' IMPIANTI PETRARCA SCHERMA S.S.D. A R.L.****Articolo 1**

La Sala Scherma è un luogo comune per il quale si deve avere la massima cura e il massimo rispetto. Tutti i frequentatori sono tenuti al rispetto rigoroso del Regolamento e delle Norme di Comportamento che fanno parte integrante del presente documento.

La mancata osservanza delle regole può comportare sanzioni disciplinari e l'allontanamento dalla Sala, sia temporaneo che definitivo.

**Articolo 2**

Per iscriversi al PETRARCA SCHERMA è necessario presentare domanda di ammissione su apposito modulo compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal richiedente o, nel caso di minori, dai genitori o da chi ne esercita la patria potestà.

A tale richiesta deve essere allegato:

- Modulo di richiesta di iscrizione alla Federazione Italiana Scherma;
- Versamento della quota associativa e di tesseramento alla Federazione Italiana Scherma;
- Per gli atleti non agonisti, certificato d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato anche dal medico curante;
- Per gli atleti agonisti, certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica secondo le normative vigenti, rilasciato dalle competenti strutture sanitarie autorizzate.

**Articolo 3**

Gli atleti non in regola con il certificato medico o con i pagamenti non possono prendere parte agli allenamenti e alle gare.

**Articolo 4**

Durante gli allenamenti gli atleti devono indossare il seguente abbigliamento sportivo che deve sempre essere curato, in buono stato e ordinato:

- abbigliamento e calzature da ginnastica;
- divisa e calzature da scherma. Le divise e gli altri materiali da scherma devono essere a norma FIS o FIE.

È fatto divieto assoluto entrare in Sala Scherma con calzature non adeguate o sporche.

I Maestri e gli Istruttori, sotto la propria personale responsabilità, sono tenuti ad escludere dall'allenamento e dalla Sala di Scherma, l'atleta che indossi attrezzatura incompleta, non idonea o, non regolamentare.

Per un periodo breve di tempo, necessario per l'acquisto di attrezzatura propria, i neo iscritti potranno usufruire di materiale della Società, che dovrà essere utilizzato con la massima cura ed attenzione.

Chiunque si renda responsabile di danneggiamento di cose, attrezzature, suppellettili e infrastrutture della Sala Scherma, ne risponderà personalmente sopportandone i costi di riparazione e di ripristino.

**Articolo 5**

Tutti gli atleti devono prendere parte agli allenamenti previsti e all'attività sociale, con assiduità e massimo impegno, collaborare con lealtà e disciplina con i Maestri, Istruttori e Dirigenti della Società, e osservare le norme del presente Regolamento e le Norme di Comportamento.

I Maestri e Istruttori, a loro insindacabile giudizio, stabiliscono lo svolgimento, il ritmo, la frequenza e la durata delle sedute di allenamento.

Tutti gli atleti sono tenuti a rispettare gli orari stabiliti dai Maestri e dagli Istruttori. Tutti gli atleti, al loro arrivo in sala e all'uscita, sono tenuti a salutare i Maestri, gli Istruttori e i Dirigenti presenti.

È assolutamente vietato agli atleti allontanarsi dalla sala senza l'autorizzazione dei Maestri. Gli atleti minori sono sotto la responsabilità della Società durante la loro presenza in Sala negli orari e nei giorni previsti di allenamento.

Per motivi di sicurezza i genitori degli atleti e/o frequentatori estranei della Sala Scherma non devono sostare negli spazi di attività durante le lezioni o gli allenamenti. Qualsiasi comportamento che arrechi disturbo all'attività della palestra non verrà tollerato e sarà sanzionato.

#### **Articolo 6**

Non è consentito a nessun atleta prendere parte ad allenamenti presso altre Società senza autorizzazione dei Maestri e/o del Consiglio Direttivo.

#### **Articolo 7**

Non è consentito a nessun atleta non appartenente a questa Società prendere parte agli allenamenti senza autorizzazione dei Maestri e/o del Consiglio Direttivo.

#### **Articolo 8**

È fatto obbligo agli atleti di tenere in ordine gli spogliatoi: indumenti e materiali devono essere riposti nella propria sacca o nell'armadietto oppure ordinatamente appesi negli appositi attaccapanni dello spogliatoio o dell'essicatoio.

Gli atleti che hanno ricevuto in uso un armadietto sono tenuti a mantenerlo in ordine. Nel caso in cui l'atleta dovesse dimenticare la chiave non verrà consegnata copia per l'apertura. In caso di perdita della chiave verranno addebitate le spese per il cambio della serratura.

Il PETRARCA SCHERMA declina ogni responsabilità per furti o danni subiti a qualsiasi oggetto lasciato all'interno degli spazi di propria competenza.

#### **Articolo 9**

Tutti gli atleti e genitori sono tenuti a prendere visione delle comunicazioni affisse in bacheca o comunicate tramite posta elettronica e a darne risposta ove e quando richiesto. Nel caso di Gare e/o trasferte gli atleti o i genitori devono prendere contatto con la segreteria per l'iscrizione e le prenotazioni entro i termini e le scadenze indicate negli avvisi.

#### **Articolo 10**

Le linee guida impartite dal Consiglio Direttivo prevedono che tutti gli atleti debbano partecipare all'attività agonistica, pertanto tutti gli iscritti alla Società sono tenuti a partecipare alle gare regionali, interregionali, nazionali e internazionali comprese nel calendario F.I.S., su convocazione dei Maestri ed Istruttori Nazionali. Le scelte relative alla partecipazione degli atleti all'attività agonistica sono di competenza dei Maestri e Istruttori Nazionali. Nessun atleta potrà partecipare, se non esplicitamente autorizzato dai Maestri e/o dal Consiglio Direttivo, a gare anche amichevoli.

La Società autorizzerà Maestri e Istruttori ad accompagnare gli atleti alle gare regionali, interregionali, nazionali ed internazionali previste dal calendario F.I.S e F.I.E., secondo le disponibilità e le esigenze del normale svolgimento dell'attività sociale.

Non è dovuto l'accompagnamento da parte dei Maestri ed Istruttori per la partecipazione degli atleti a trofei e/o a gare non ufficiali ovvero a quelle non comprese nel calendario F.I.S. Il Consiglio Direttivo potrà derogare da tale norma a condizione che l'accompagnamento non rechi pregiudizio per la normale attività della

società e comunque l'onere relativo delle spese di trasferta dell'accompagnatore sarà a carico degli atleti partecipanti alla competizione.

#### **Articolo 11**

La mancata presenza a una Gara, dopo che l'atleta ha confermato la partecipazione, comporta una sanzione pecuniaria pari alla quota di iscrizione alla competizione stessa maggiorata di eventuali multe comminate alla Società. L'atleta è quindi tenuto a comunicare tempestivamente la propria assenza alla Società che provvederà a dare disdetta agli organi competenti.

La quota d'iscrizione gara deve essere versata entro e non oltre l'ottavo giorno prima della competizione, pena l'esclusione dalla stessa.

#### **Articolo 12**

La tuta sociale dovrà essere indossata dagli atleti sul luogo di gara nella fase che precede la gara, durante la fase di presentazione e premiazione dell'atleta, nonché in tutte le manifestazioni che possono costituire momento di promozione all'attività sportiva e all'immagine della Società. Sulla divisa da scherma dovranno essere applicati lo stemma della PETRARCA SCHERMA e quelli di eventuali sponsor.

#### **Articolo 13**

Chiunque si renda responsabile di atteggiamenti irrispettosi, ineducati e/o violenti nei confronti dei Maestri, atleti o personale della PETRARCA SCHERMA verrà immediatamente allontanato dalla Sala Scherma e deferito al Consiglio Direttivo che potrà deliberare eventuali sanzioni disciplinari fino all'espulsione.

#### **Articolo 14**

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si fa riferimento alle norme civili, al Codice Etico e al Regolamento della Federazione Italiana Scherma.

## **NORME DI COMPORTAMENTO**

### **1. Lo schermidore**

- a. osserva in sala l'ordine e la disciplina;
- b. prima e dopo ogni assalto saluta l'avversario e l'arbitro a volto scoperto, e al termine dell'assalto, porge la mano all'avversario in segno di stima e rispetto;
- c. contribuisce alla crescita dei principianti, senza mai far pesare la maggiore esperienza e forza fisica, dosando le stoccate e la loro intensità;
- d. è tenuto a prendere visione di quanto viene periodicamente affisso in bacheca;
- e. arriva con la massima puntualità agli allenamenti;
- f. ha la massima cura di tutte le attrezzature presenti in sala, degli arredi e della struttura

### **2. Equipaggiamento**

- a. le armi (spada, fioretto e sciabola) devono essere trasportate con la massima attenzione: all'interno di custodie, sacche o sempre prese per la punta e con la coccia verso il basso;
- b. è vietato usare in modo improprio le armi per giocare e/o scherzare;
- c. si consiglia di apporre su tutta l'attrezzatura (indumenti da scherma, armi, passanti, maschera) il proprio nome e cognome e il nome della Società;
- d. è vietato presentarsi in pedana con la divisa indossata parzialmente e/o in disordine, in particolare:
  - la divisa deve essere regolamentare a norma FIE: pantaloni, giubba e corazzetta devono presentare il marchio CE;
  - sulla divisa deve essere applicato lo scudetto della Società;
  - è obbligatorio indossare calzoncini lunghi al ginocchio e scarpe adatte alla scherma.
- e. tutte le attrezzature devono essere trattate con la massima cura, in particolare:
  - la divisa deve essere frequentemente lavata;
  - le armi, giubbotto elettrico, maschera e passanti devono essere periodicamente sottoposti a verifica da parte del tecnico d'armi presente in sala e/o alle gare, particolarmente nei giorni precedenti ogni competizione.

### **3. In sala**

- a. è vietato sostare lungo i lati delle pedane durante gli assalti, eccezion fatta per chi svolge la funzione di arbitro;
- b. è vietato poggiare a terra armi, maschere e qualunque oggetto sui lati delle pedane;
- c. è vietato effettuare assalti in assenza di Maestri e Istruttori abilitati;
- d. agli atleti minorenni è vietato utilizzare le attrezzature per fitness in assenza di Maestri e Istruttori abilitati;
- e. è vietato l'uso di telefoni cellulari e di qualunque altro oggetto che impedisca la concentrazione;
- f. non è permesso giocare a pallone senza autorizzazione dei Maestri;
- g. alla fine degli assalti gli schermidori devono spegnere gli apparecchi di segnalazione e i relativi contatori a parete;
- h. bottiglie e altre immondizie devono essere gettate negli appositi contenitori;
- i. alla fine dell'allenamento gli oggetti personali non devono essere abbandonati in sala.

#### **4. In spogliatoio**

- a. è vietato l'ingresso ai non atleti, eccezion fatta per i genitori degli esordienti negli orari a loro riservati;
- b. la borsa con gli indumenti va posizionata nella mensola sopra gli appendiabiti o sotto la panca;
- c. le scarpe vanno poste in modo ordinato sotto la panca;
- d. la divisa bagnata deve essere riposta nell'essicatoio e non all'interno dell'armadietto personale;
- e. al termine dell'allenamento non si devono lasciare indumenti e oggetti personali sulle panche e sugli appendini: accappatoi e asciugamani vanno riportati a casa;
- f. l'armadietto personale deve rimanere chiuso e mantenuto pulito: nel caso in cui l'atleta dimentichi la chiave, la segreteria non consegnerà la copia;
- g. si invita a contenere l'uso di acqua nelle docce.

#### **5. In essicatoio**

- a. vanno riposti solamente indumenti da scherma: pantaloni, giubbe e corrazzette;
- b. l'attrezzatura va riposta in modo ordinato negli appositi appendini.

#### **6. In club house**

- a. per studio e lettura, hanno libero accesso alla Sala Riunioni: gli Atleti maggiorenni, genitori e/o accompagnatori degli Atleti. Gli Atleti minorenni possono accedere solo se accompagnati da un adulto;
- b. sono vietate riunioni se non autorizzate dalla Società e/o dai Maestri;
- c. la Sala deve essere tenuta in ordine;
- d. all'uscita, gli utilizzatori devono accertarsi che finestre e porte siano chiuse, tirate le tende e spente le luci;
- e. è vietato l'ingresso in cucina se non autorizzato.

#### **7. Durante la gara**

- a. Arrivare almeno 45 minuti prima dell'appello in pedana, confermando la presenza e/o l'iscrizione nei tempi previsti dalla competizione;
- b. alle gare indossare la tuta e i calzettoni della Società;
- c. presentarsi in pedana con l'equipaggiamento completo, a norma, funzionante e con almeno un'arma e un passante di riserva;
- d. non mancare mai di rispetto all'avversario, all'arbitro, al pubblico presente;
- e. prima di iniziare l'assalto chiedere all'arbitro il numero dei tempi, la loro durata e il limite della pedana;
- f. durante le ultime fasi dell'assalto, se non indicato, chiedere sempre all'arbitro il tempo a disposizione;
- g. chiedere sempre il permesso all'arbitro per togliersi la maschera e/o sistemare l'attrezzatura, comprese le armi;
- h. non gettare mai a terra l'arma e/o maschera in gesto di stizza;
- i. evitare le urla eccessive quando si mette a segno una stoccata e mai gridare in faccia all'avversario;
- j. durante le pause tra un tempo e l'altro, recuperare le energie e la concentrazione, ascoltando i consigli del Maestro;
- k. alla fine dell'assalto, salutare sempre l'avversario e il pubblico, verificare la corretta registrazione del risultato;
- l. alla fine del girone, verificare il verbale prima di firmare e salutare l'arbitro.